LECCO AMA LA MONTAGNA

ENERGY
FAMILY
RELAX

SABATO 10 LUGLIO
MATTINA

Orario	Sede	Esperienza
07.30	CASTELLO INNOMINATO	YOGA ALL'ALBA 1 ORA
09.00	SPORT HUB STORE	TOUR IN EBIKE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO LECCHESE 2 ORE
09.00	PIAZZALE FUNIVIA	STAGE TECNICA DI CORSA E SPEED HIKING 3 ORE
09.00	SPORT HUB STORE	AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA IN FALESIA 3 ORE
09.00	AGRIT. DEVISCIO	YOGA PER ADULTI 1 ORA
10.00	CAMPO DE'BOI	SENTIERI TRA ACQUA E BOSCO 3 ORE
10.00	NEGUGGIO	TRAINING OUTDOOR OVER 18 1 ORA
10.00	NEGUGGIO	TRAINING OUTDOOR JUNIOR 1 ORA
10.30	AGRIT. DEVISCIO	ECOIMMERSIONI 1 ORA
11.00	NEGUGGIO	TRAINING OUTDOOR OVER 18 1 ORA
11.00	NEGUGGIO	TRAINING OUTDOOR JUNIOR 1 ORA
11.00	SPORT HUB STORE	TOUR IN EBIKE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO LECCHESE 2 ORE
13.00	AGRIT. PONTE DELLA TENAGLIA	UN TAPPO PER TOPPA! LAB DI RICICLO ATTIVO 1 ORA

SABATO 10 LUGLIO
POMERIGGIO

Orario	Sede	Esperienza
14.00	PIAZZALE FUNIVIA	STAGE INTRODUZIONE AL TRAIL E ULTRATRAIL 3 ORE
15.00	SPORT HUB STORE	AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA IN FALESIA 3 ORE
15.00	SPORT HUB STORE	TOUR IN EBIKE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO LECCHESE 2 ORE
16.00	NEGUGGIO	ESSERE FORTI PER ESSERE UTILI COSTRUZIONE PIONIERISTICA E HEBERTISMO SCOUT 2 ORE + 1/2
16.00	CAMPO DE' BOI	SENTIERI TRA ACQUA E BOSCO 3 ORE
16.00	AGRIT. DEVISCIO	ECOIMMERSIONI 1 ORA
16.00	CASTELLO INNOMINATO	PERCORSO ESPRESSIVO ATTRAVERSO SUONO, YOGA, ARTE, MUSICA, INGLESE PER BAMBINI 2 ORE
16.30	CASTELLO INNOMINATO	IL CASTELLO DELL'INNOMINATO A SOMASCA: LUOGO DI FEDE, ARTE E CONFINE 2 ORE
17.00	CAMPO DE' BOI	YOGA PER BAMBINI 1 ORA
18.00	CAMPO DE' BOI	YOGA E MEDITAZIONE PER RAGAZZI 1 ORA
18.30	AGRIT. DEVISCIO	YOGA PER ADULTI 1 ORA
19.00	NEGUGGIO	STRETCHING E MINDFULNESS 1 ORA

DOMENICA 11 LUGLIO
MATTINA

Orario	Sede	Esperienza
09.00	SPORT HUB STORE	TOUR IN EBIKE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO LECCHESE 2 ORE
09.00	CAMPO DE' BOI	CACCIA AI TESORI DEL BOSCO 3 ORE
09.00	CAMPO DE' BOI	PILATES PER RUNNER 2 ORE
09.00	SPORT HUB STORE	AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA IN FALESIA 3 ORE
09.30	PIAZZALE FUNIVIA	L'IMPORTANZA DI ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IN AMBITO MONTANO INFORMARSI E FORMARSI CON CONSIGLI SUL MODO MIGLIORE PER ANDARE IN MONTAGNA 3 ORE
10.00	CASTELLO INNOMINATO	PERCORSO ESPRESSIVO ATTRAVERSO SUONO, YOGA, ARTE, MUSICA, INGLESE PER BAMBINI 2 ORE
10.30	PIAZZALE FUNIVIA	NORDIC WALKING SPORTIVO 2 ORE
11.00	SPORT HUB STORE	TOUR IN EBIKE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO LECCHESE 2 ORE
11.00	CAMPO DE' BOI	YOGA ALIGNMENT 1 ORA

DOMENICA 11 LUGLIO
POMERIGGIO

Orario	Sede	Esperienza
14.00	PIANI D'ERNA	PERCORSO IN JOELETTE PER ADULTI 1 ORA
14.30	PIAZZALE FUNIVIA	L'IMPORTANZA DI ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IN AMBITO MONTANO INFORMARSI E FORMARSI CON CONSIGLI SUL MODO MIGLIORE PER ANDARE IN MONTAGNA 3 ORE
15.00	CAMPO DE' BOI	CACCIA AI TESORI DEL BOSCO 3 ORE
15.00	SPORT HUB STORE	TOUR IN EBIKE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO LECCHESE 2 ORE
15.00	SPORT HUB STORE	AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA IN FALESIA 3 ORE
15.00	CASTELLO INNOMINATO	PICCOLI ESPLORATORI 3 ORE
15.00	CASTELLO INNOMINATO	NORDIC WALKING BASE 2 ORE
15.00 16.00 17.00	PIANI D'ERNA	PERCORSO IN JOELETTE PER ADULTI 1 ORA
16.00	CAMPO DE' BOI	MUSICA MAESTRO MERENDA CON LA BANDA
17.00	CAMPO DE' BOI	YOGA PER BAMBINI 1 ORA
18.00	CAMPO DE' BOI	YOGA E MEDITAZIONE PER RAGAZZI 1 ORA
18.00	NEGUGGIO	STRETCHING E MINDFULNESS 1 ORA
18.30	CAMPO DE' BOI	SOFT PILATES 1 ORA

...E ANCORA

GIOVEDÌ 8 LUGLIO

21.00 PIAZZA GARIBALDI, LECCO	SERATA DEDICATA A ROMANO PEREGO A CURA DEI RAGNI DI LECCO

SABATO 10 LUGLIO

16.00 – 19.00 CAMPO DE' BOI	LABORATORI DI GIOCOLERIA PER TUTTI
16.00 – 19.00 CAMPO DE' BOI	PROVA ANCHE TU L'ARCO NEL BOSCO
17.30 ISOLAGO, LECCO	ECHI DI BOSCO E FIABE CORO FEMMINILE VANDELIA

DOMENICA 11 LUGLIO

9.00 – 18.00 BAITA ALPINI CAVAGIOZZO	LA CORDATA INVISIBILE. SENTIRE, ASCOLTARE E CONNETTERSI CON LA NOSTRA TERRA
9.00 – 18.00 BAITA ALPINI CAVAGIOZZO	PRESENTAZIONE DOCUMENTARIO: DELFINO FORMENTI
10.00 – 19.00 CAMPO DE' BOI	PROVA ANCHE TU L'ARCO NEL BOSCO
13.00 – 19.00 CAMPO DE' BOI	LABORATORI DI GIOCOLERIA PER TUTTI

TEMPI DI PERCORRENZA

DA PIAZZ. DELLA FUNIVIA A DEVISCIO: 10 MIN.
A CAMPO DE' BOI: 40 MIN. A PONTE DELLA TENAGLIA: 30 MIN.
A NEGUGGIO: 50 MIN. A SOMASCA: 2 ORE E 20 MIN.

DA DEVISCIO A CAMPO DE' BOI: 30 MIN.
DA CAMPO DE' BOI A PONTE DELLA TENAGLIA: 30 MIN.
DA PONTE DELLA TENAGLIA A NEGUGGIO: 20 MINUTI
DA NEGUGGIO A SOMASCA: 1 ORA E 30 MIN.

DA SOMASCA A NEGUGGIO 1 ORA E 30 MIN.
A PONTE DELLA TENAGLIA: 1 ORA E 50 MIN.
A PIAZZALE DELLA FUNIVIA: 2 ORE E 20 MIN.

ACQUISTA LA CARD E PRENOTA I SINGOLI EVENTI SU WWW.LECCOAMALAMONTAGNA.IT

LECCO AMA LA MONTAGNA

50 EVENTI PER TUTTE LE ETÀ
UN'ESPERIENZA IMMERSIVA SUL SENTIERO ROTARY

10 E 11 LUGLIO

WWW.LECCOAMALAMONTAGNA.IT

Comune di Lecco

EVENTO PROMOSSO DA

girasole impresa sociale

IN COLLABORAZIONE CON

IN CASO DI MALTEMPO
LECCO AMA LA MONTAGNA
SI SVOLGERÀ IL 31 LUGLIO
E IL 1 AGOSTO.

Info: www.crams.it e Facebook @QTPLecco

ALLA SCOPERTA DEI LUOGHI DELL'EVENTO.

LECCO AMA LA MONTAGNA SI ANIMA IN 7 LUOGHI SIMBOLO SUL SENTIERO ROTARY, UN PERCORSO FACILE E OMBREGGIATO SULLE PREALPI LECCHESI, CON LO SPLENDIDO PANORAMA DEL RESEGONE E DEL MONTE MAGNODENO ALLE SPALLE.

1. **PIAZZALE DELLA FUNIVIA**
Il primo "campo base" della manifestazione. Da qui è possibile percorrere l'intero sentiero Rotary oppure prendere la funivia e uno dei percorsi che salgono ai Piani d'Erna.

2. **DEVISCIO**
Una terrazza naturale immersa nel verde delle Prealpi Orobie. La base ideale per gli escursionisti e gli amanti degli sport all'aria aperta.

3. **PONTE DELLA TENAGLIA**
Un'oasi di tranquillità adatta a tutta la famiglia, fresca e ombreggiata, per una sosta silenziosa addolcita dallo scorrere del fiume.

4. **NEGUGGIO**
Prati e boschi incorniciati dalla cresta del Resegone.

5. **CAMPO DE' BOI**
Un'ampia distesa erbosa pianeggiante, facilmente raggiungibile dal piazzale della funivia anche per i bambini più piccoli e per chi non è abituato alle lunghe camminate.

6. **CASTELLO DELL'INNOMINATO**
Un complesso fortificato che ha ispirato Alessandro Manzoni. Un luogo molto suggestivo, visitabile a piedi dal Santuario di San Girolamo situato a Somasca, il secondo "campo base" per accedere al sentiero Rotary.

7. **SPORT HUB STORE**
Il "campo base Energy" in città. Partenza dei tour in ebike e possibilità per i principianti di sperimentare il brivido dell'arrampicata in falesia.

8. **PIANI D'ERNA**
Uno spettacolare balcone panoramico sulla città di Lecco, a 1.375 metri slm, con ampi spazi verdi e un parco avventura con tapis roulant e pista di tubing.

È FACILE E COMODO PER TUTTI ACCEDERE AL SENTIERO ROTARY.

CI SONO DUE INGRESSI PRINCIPALI: ERNA, PIAZZALE DELLA FUNIVIA A LECCO, E SOMASCA A VERCURAGO, FACILMENTE RAGGIUNGIBILI IN AUTO, IN BUS E IN TRENO, E COLLEGATI AL CENTRO CITTÀ DI LECCO DA UN SERVIZIO NAVETTA DEDICATO.

IN TRENO

DA LECCO
Linea Milano-Tirano
Linea Bergamo-Lecco
Dalla stazione è disponibile ogni 30 minuti il servizio Bus Navetta.

DA CALOLZIOCORTE
Linea Lecco-Milano
Linea Lecco-Brescia
In via Attilio Galli è disponibile la navetta alle ore 8.50-9.50-14.45-17.00-18.00

IN BUS

La destinazione Piazzale Funivia per i Piani d'Erna è sempre raggiungibile con il bus di linea
LINEA 5 VILLA BRICK/ FUNIVIA (CAPOLINEA)

NAVETTA GRATUITA "TI PORTO IO"
(8-13 / 14-20)
con partenza da:
- Parcheggio La Ventina
- Via G. Badoni (Istituto Superiore Statale G. Parini)
- Stazione di Lecco
- C.so Promessi Sposi (incr. Via Martiri di Nassiria)

IN AUTO

ACCESSO ERNA
Strada Statale 36 - uscita Valsassina - uscita Versasio. Seguire le indicazioni per la funivia dei Piani d'Erna. È consigliato parcheggiare in uno dei punti segnalati e utilizzare il servizio navetta dedicato per raggiungere il sentiero Rotary:
- Parking Viale Monte Grappa (navetta presso Iperal)
- Parking Istituto Superiore Statale G.Parini
- Parking La Ventina (parcheggio convenzionato a 1€ per l'intera giornata). Scelta privilegiata per l'ampia disponibilità di posti auto.

ACCESSO SOMASCA
- Parking Cimitero Vercurago
- Parking Stazione di Calolziocorte (è disponibile la navetta alle ore 8.50-9.50-14.45-17.00-18.00)

VIVI LA MONTAGNA A DUE PASSI DA LECCO!

ACQUISTA LA CARD DI ACCESSO E PRENOTA I SINGOLI EVENTI SU WWW.LECCOAMALAMONTAGNA.IT

OPPURE VIENI SUL SENTIERO ROTARY PER PROVARE LE ESPERIENZE LIBERE E LE SPECIALITÀ ENOGASTRONOMICHE DELLA MONTAGNA NEI TANTI PUNTI ATTREZZATI SUL PERCORSO.

LALM CARD

LA CARD È GRATIS FINO A 14 ANNI MA È NECESSARIO PRENOTARE LE ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO.

Con la Card hai diritto a:
- Il gadget
- Una degustazione a scelta nei punti accoglienza
- Il servizio navetta
- Un evento a scelta, fino ad esaurimento posti

Vai su www.leccoamalamontagna.it
Acquista la card, scopri tutte le 50 esperienze pensate per te, i tuoi amici e la tua famiglia, e prenota.
Se vuoi partecipare a più eventi nel weekend, puoi aggiungerli all'attività già inclusa nella Card.

RAGGIUNGI COMODAMENTE LE SEDI DEGLI EVENTI CON IL SERVIZIO NAVETTA DEDICATO.

PARTI DALLE STAZIONI DI LECCO E CALOLZIOCORTE O DALLE FERMATE NEL CENTRO CITTÀ.

Percorso della navetta: Vercurago Loc. Somasca - Vercurago Municipio - Chiuso - Maggianico Loc. Le Torrette - Le Piazze - Park Ventina - Piazza Stazione - Istituto Superiore Statale G.Parini - C.so Promessi Sposi - Iperal - Versasio - Piazzale della Funivia

LA MONTAGNA DI LECCO. UN'ESPERIENZA TUTTA DA GUSTARE.

SUL SENTIERO ROTARY E NELLE VALLI VICINE TROVI RIFUGI, AGRITURISMI, BAITE, TRATTORIE E PUNTI DEGUSTAZIONE DOVE MANGIARE E BERE I PRODOTTI TIPICI DELLA ZONA.

- A Bar Partenza Funivia Piani d'Erna
- B Il Grigio - Coop. sociale
- C Il Caminetto
- D Baita Alpini Cavagiozzo
- E Baita Alpini "Crotto alla Rovinata"
- F Agriturismo Deviscio
- G Agriturismo Ponte della Tenaglia
- H Campo De' Boi
- I Rifugio Stoppani
- J Rifugio Camposecco
- K Trattoria "La Rocca"

Punti degustazione al Piazzale Funivia per i Piani d'Erna e a Somasca.

50 EVENTI PER TUTTE LE ETÀ: SPORT AVVENTURA NATURA GIOCO SCOPERTA ARTE RELAX BENESSERE GUSTO.

SCOPRI LE TRE ANIME DELLA MONTAGNA, PERSONALIZZA IL TUO WEEKEND E VIVI ESPERIENZE INDIMENTICABILI.

ENERGY

LA MONTAGNA PER CHI AMA LO SPORT ALL'ARIA APERTA.

Trail, ultratrail, stage di corsa, percorsi in ebike, training outdoors e prove di arrampicata in falesia: un programma intenso per principianti ed esperti, per chi vuole sfidare i propri limiti, per chi cerca dinamismo e divertimento.

FAMILY

GIOCHI E LABORATORI PER SCOPRIRE INSIEME LA MONTAGNA.

Caccia al tesoro, laboratori didattici, esperienze sonore e molto altro: le attività "family" sono sicure e pensate per chi vuole trascorrere momenti piacevoli in compagnia, tra alberi e prati, tra sentieri e racconti.

RELAX

LA MONTAGNA PER TUTTI, COMODA E FACILE DA RAGGIUNGERE.

Per chi ama la montagna ma non vuole rinunciare alle comodità. Per tutte le età e per chi ha difficoltà. Per chi non c'è mai stato e con "le joelettes" scopre un mondo nuovo. Un programma ricco di eventi tra natura, benessere e gusto.

SABATO 10 LUGLIO E DOMENICA 11 LUGLIO. LA MONTAGNA PER TUTTI. RAGGIUNGIBILE DA TUTTI.

TI ASPETTIAMO SUL SENTIERO ROTARY DA ERNA O DA SOMASCA, CON I BUS NAVETTA DALLE STAZIONI DI LECCO E CALOLZIOCORTE, O DAL CENTRO CITTÀ.

ACQUISTA LA CARD E PRENOTA GLI EVENTI SU
WWW.LECCOAMALAMONTAGNA.IT